Cuidando Su Cuerpo y Mente

1 de Marzo a las 3:00 PM

Lugar: Auditorio (primer piso)

En este taller se le informara sobre:

- ♦ La conexión entre mente y cuerpo
- ♦ Como reducir el estrés/ansiedad y aumentar la paz interior
- ♦ Como enfocarse de manera positiva para mejorar la salud mental, emocional y física
- ♦ Actividades que pueden reducir el dolor y la nausea
- ♦ Como aumentar su conocimiento sobre usted mismo (a)

SE SERVIRÁ REFRESCOS Y ALMUERZO LIGERO

TARJETA DE REGALO PARA PACIENTES CON CÁNCER DEL SENO

TODOS ESTAN INVITADOS, INCLUYENDO:

Pacientes con cualquier tipo de cáncer, especialmente pacientes diagnosticados con cáncer del seno

Parejas Hijos Cuidadores Amistades
Hermanos Padres Abuelos

Pacientes con cáncer de seno que participen en 2 talleres durante los meses de febrero y marzo recibirán una tarjeta de regalo de $25.00 proporcionada por Susan G. Komen For The Cure.

La Serie de Talleres También Incluye:

17 de febrero, 2012

Mi Cáncer No Se Puede Curar, ¿Que Puedo Hacer Ahora?

13 de marzo, 2012

Me Dijeron Que Tengo Cáncer, ¿Que Pasa Ahora?

Estos talleres son posibles gracias a la generosidad de Susan G. Komen For The Cure

AVON CARES FOR LIFE at
Olive View - UCLA Medical Center
~ A Program of the UCLA Jonsson Comprehensive Cancer Center

Para Mas Información Por Favor Póngase en Contacto Con:

Verónica Villarreal (818) 364-4876 o Yvette Cárdenas (818) 364-4256

Caring For Your Mind and Body

March 1, 2012 at 2:00 PM

Location : Auditorium

This workshop will address:

- The connection between mind and body
- How to reduce stress/anxiety and increase inner -peace
- How to take a holistic approach to mental, emotional and physical healing
- Activities that may reduce pain and nausea
- Increase self -awareness

GIFT CARD FOR BREAST CANCER PATIENTS

A LIGHT LUNCH AND REFRESHMENTS WILL BE SERVED

EVERYONE IS WELCOME TO ATTEND, INCLUDING:

Patients with any type of cancer, especially those diagnosed with breast cancer

Spouse Adult Children Caregiver Friends
Siblings Parents Grandparents

Patients diagnosed with breast cancer who participate in 2 workshops during February and March will receive a $25.00 gift card provided by Susan G. Komen for the Cure

The Workshop Series Includes:

February 28, 2012

I Was Told I Have Cancer, What Happens Now?

These Workshops are Made Possible Through a Generous Donation from Susan G. Komen for the Cure

AVON CARES FOR LIFE at
Olive View - UCLA Medical Center
– A Program of the UCLA Jonsson Comprehensive Cancer Center

For More Information Please Contact:

Veronica Villarreal (818) 364-4876 or Yvette Cárdenas (818) 364 - 4256